



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD177854	ImageGroup:	I1KG15298
LCCN:	81910010	ISBN:	n/a

Title:	མ་འཕྱོག་ངང་ཐིག་ (དུས་དེབ།) ma 'khyog drang thig (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	new delhi
Publisher:	l. tashi
Date:	1979-1982
Volume:	4
Total Volumes:	38
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 9/2013

མཁའ་ཁྱིམ་དང་ཐེག་

མ་ • མཁའ་ •

ཕྱི་ལོ་ མཁའ་ •

Vol. 1 No. 4

1984 1989



ཤོག་གྲངས་།

ཆེད་བཟོད་..... ༡

བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་..... ༡

གསར་འགྲུལ་..... ༥

གསར་ཤོག་ཁང་ནས་..... ༩

ཁྱུ་རལ་སྐབས་..... ༡༡

ཚེས་མཇུག་བར་བཞུང་གནས་..... ༡༥

1 "མ་འཁྱུག་དྲང་ཐིག་" རི་པོ་དང་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་པོ་མེ་ཤོར་གྱི་ཟླ་དེའི་ཞིག་ཡིན་།
 དུས་དེའི་འདི་མི་ཡིང་ཆེས་འཕེར་པའི་གནས་ཁུངས་གཞིར་བཞག་གིས་པོ་དང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཐེལ་
 བྱེད་པ་མ་ཟད་། རང་དབང་པའི་བྱིད་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་འཕྱོར་པོ་མི་རྒྱལ་གྱི་ཤོར་ལ་འང་འགྲེལ་བཟོད་
 བྱེད་པའི་གནས་དེའི་ཞིག་ཡིན་། རྒྱལ་བར་དུ་གནས་དེའི་འདིས་པོ་དོན་དང་པོ་མེ་དཀར་ལ་འང་ཤོར་
 བཤོ་སྤོང་རྒྱལ་བོ་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཞིག་བསྐྱབ་ལྟར་འབད་གྱི་རེད་། མིང་རྒྱལ་སྤོང་པའི་ཚྭ་བྲིས་
 རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཁྲུ་བ་མེད་།

1 ཚྭ་བྲིས་ཁག་གི་ཐོག་འགྲེལ་བཟོད་དང་དབྱེད་གནས་། ཚྭ་བྲིས་བར་བཞད་གནས་བཅས་གནང་མཁན་
 ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་།

1 "མ་འཁྱུག་དྲང་ཐིག་" དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་འབྲེལ་ཚང་མ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གནང་སྤྱོད་ཡོད་
 པ་བཅས་།

Mr. L. Tashi
 (Extension I)
 H.D.O.S. Rohit House
 Ground Floor
 Tolstoy Marg
 New Delhi-110001

གསར་རིན་།

གསར་དེའི་གཅིག་ལ་.....	སྒྲིང་། ༡.༠༠
རྒྱ་གར་། འབྲུག་། བལ་ཡུལ་བཅས་ལ་ལོ་གཅིག་གསར་རིན་.....	སྒྲིང་། ༡.༡.༠༠
ཨ་ཤི་ཨ་དང་། ཡོ་རྩོལ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གསར་རིན་.....	སྒྲིང་། ༡.༥.༠༠། ཨ་ཤི་ཤོག་ལར་
ཨ་རི་དང་། འི་ཁུ་ཇ་ལེན་ཏ་གཉིས་ལ་.....	སྒྲིང་། ༡.༡.༠༠། ཤོག་ལར་ ༩
གོང་གསལ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ལ་མཚན་ཐོག་ནས་བཞད་ན་.....	སྒྲིང་། ༡.༥.༠༠། ཤོག་ལར་ ༡
བཅས་ཡིན་ན་གསར་དེའི་བཞེས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གོང་གསལ་དངུལ་འབབ་སྤོ་སྤོ་དངུལ་སྤྲུལ་མ་ཆི་སྤོ་ ཏར་། དངུལ་ཁང་ཏར་འཛིན་། སྤོ་སྤྲུལ་ཨ་གྲུ་གང་། ཏར་ཐོག་ནས་གོང་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གནང་ གནང་བྱང་མཚན་ཁས་ཁུངས་སྤོ་སྤོ་གསར་དེའི་འབྲུ་ལམ་ཁུ་རྒྱ་བཅས་།	

ལམ་འཕྲུལ་

ཐོད་ཀྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙའི་ལས་འགུལ་ཞེས་པའི་

ཚགས་པ་གསར་འཛུགས་།

༡༩༥༧ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འདི་ག་ཀྱང་གསར་པ་ལྷན་པའི་ཐོད་ཀྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙའི་ལས་འགུལ་ཞེས་པའི་ཚགས་པ་གསར་འཛུགས་ལྷན་ཁག་ཚགས་ཤིག་འདུ་འཁོད་བྱས་པ་རེད། ལྷན་ཚགས་དེའི་ནང་། ཐོད་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བཙན་ཚད་ལེན་དང་། འདྲ་མཉམ་དང་བཟོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དངོས་འབྲེལ་དམངས་གཙའི་གཞུང་ཞིག་འཛུགས་བསྐྱར་ལ་དམིགས་ནི་ཆེད་འཛུགས་བྱས་པའི་ཐོད་ཀྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙའི་ལས་འགུལ་གྱིས་ཐོད་ནང་གཉེན་འབྲུང་བཟོ་བཞུར་འགྲོ་འཐུས་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་སྤྲད་པ་དེ་ནི་ཀྱུ་མིས་ཐོད་མི་ཚའི་རང་བཙན་འཐབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་བྱུགས་དང་། རང་བཙན་གཙང་ཐོབ་ཀྱི་དེ་བཅུ་བརྒྱལ་གཤོང་བའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

།གསར་འཛུགས་ལྷན་ཚགས་སར་གནམ་གླིང་བྱ་སྐབས་ལས་འགུལ་དེའི་མགྱིན་ཚབ་པ་འཇམ་དབྱངས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་འཕྲིད་ཁག་གཅིག་གིས་ཀྱང་མར་དང་ཞི་འགྲིགས་བྱ་རྒྱུ་སྒོ་སྤྲོས་ཀྱི་འདུག་ཅིང་། འདིས་དེ་དཔེ་ཆའི་འཐབ་ཚད་ཅུ་གཤོར་གཤོར་ཉིན་འདུག་ཅེས་དང་། གལ་ནི་ཀྱང་མར་གྱི་ཐོད་རང་བཙན་གཙང་པར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཀྱང་མར་དང་ནང་འགྲིགས་བསྐྱོ་གླིང་བྱ་རྒྱུ་དང་ཚོས་ངོ་མོལ་བྱེད་ཀྱི་མིན་། མོན་ཀྱང་ཐོད་ཐང་འཛིན་པའི་ཀྱུ་མིའི་སྤྱི་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད།

གསར་འཛུགས་པས་ལས་འགུལ་དེར་ཚགས་མི་ཇི་ཡོད་དང་། གཞོན་ལུ་ལྷན་ཚགས་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ཡོད་། འདི་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚོས་ཇི་ཡོད་བཅས་དྲིས་པར་འཇམ་དབྱངས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁག་ལས་འགུལ་འདིའི་ནང་ཚགས་མི་སྤྲོ་མ་ཅུ་ལས་མེད་ཅེས་དང་། གཞོན་ལུ་དང་དམིགས་བསལ་བྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་རྒྱུ་གཞོན་ལུ་དང་དཔེ་ཆའི་ལས་འགུལ་ལ་ཀྱབ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁུ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཚགས་ནང་གི་ཚགས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དཔེ་ཆའི་ལས་འགུལ་འདིར་ལྷན་པ་ཞིག་ཟུང་བྱ་ཡོད་། དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་དམངས་གཙའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཅེས་ལབ་པ་རེད། ལས་འགུལ་འདི་དག་ལྷན་པའི་གཅིག་ཅུ་མོན་ནས་འཛུགས་བྱེད་ཀྱིས་བཅས་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

རང་གཞུང་གི་ལོ་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་འབྲེལ་བ་ལྔ་པ་།

[illegible]

ཐོད་རིུ་རྩམ་བྱ་གཅིག་གིས་ཐོད་རྩམ་ཡོངས་དམངས་གཙའི་ལས་འགུལ་ཞེས་གསར་འདྲེགས་བྱས་པ་དེའི་ཤིང་གསར་འགོད་པས་རྩི་བ་ཞུས་པའི་ལམ་དུ། དེ་ཤིང་ངས་དེ་ཐོག་གོ་ཐོས་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་། ཅས་གསུངས་པ་ཐོད་ཞེས་འཕྲོད་ཡོད་པ་ཐོད་།།

རང་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཁང་ལས་ཀྱི་ལས་པ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

ཏྲུག་མ་གཅེང་ཏྲུག་།

[illegible]

ནས་འགྲུངས་མེད་ཀྱང་གསལ་ཆ་རྒྱུ་ཚད་བའི་སྒྲིབ་བྱུག་དེ་དག་གི་མིང་མཐོ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། སྒྲིབ་
བྱུག་དེའི་མིང་རྟགས་མའི་ཐོག་བསྐྱོད་ནི་བྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རོང་དམངས་གཙའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གནང་རྒྱ་
ཡིན་འདུག་པ་བཅས་༥༥

ཡོ་རྩལ་ནས་ཐོང་དུ་གཉེན་འབྲུང་སྤང་བརྒྱུད་མི་དང་པོ་༥

༥༥ ལུངས་སྤོ་གཞིས་ཁྲིམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་འཕེལ་རྒྱ་སྤོ་བརྒྱུད་བྱ་སྤང་མཁའ་ལམ་ཐོག་བལ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་
བའི་ལམ་ཞོར་དུ་ཕྱི་ལོ་ཐོག་ལམ་གནས་གྲུའི་བཅས་ཚུལ་སྤོ་བརྒྱུད་ཚུལ་ ༡༧ རྩ་ཐོག་ཐོག་བའི་དེ་༥ དེ་རྒྱལ་ས་
འདི་གའི་གསུམ་འབྲུར་འགོད་པོས་ཁྲི་རང་ཐུག་འབྲུང་གིས་ཤོས་མོལ་རྒྱུད་ཐོག་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཁྲི་རང་ཐོང་
དུ་བརྒྱུད་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར་༥ ཐོང་ལུས་པ་མ་གཉིས་དང་སྤོ་བརྒྱུད་ཐོག་ཐུག་འབྲུང་
སྤང་ཡིན་ཞེས་དང་༥ ཡང་ཐོང་བརྒྱུད་ལག་འཁྱེར་ལྷ་འགོ་ག་དུས་བཅུག་པ་དང་༥ དེ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཐོང་གཞུང་
ཚབ་ནས་ཕྱི་བཟང་སྐོར་དྲིས་བའི་ལན་དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་༥ ལག་འཁྱེར་ལྷ་འགོ་ ༡༧༥༤ བྱི་ཟླ་དང་ཐོང་ནང་ནས་
བཅུག་ཤིང་༥ དེའི་རྒྱལ་ས་སྤོ་བའི་ཐོང་བའི་རྒྱ་མཐོང་ཚབ་གྱིས་གལ་ཏེ་དང་སྤོ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཐོང་གི་
ལག་འཁྱེར་ཐོག་ནས་ཐོང་དུ་བརྒྱུད་ན་འགྲིགས་འབྲུས་བཟོད་བྱང་བར་དང་དེ་དག་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ཐོག་ཐོང་
རིགས་རྒྱལ་ས་བཅོལ་བའི་ལག་འཁྱེར་ཐོག་བྱི་བརྒྱུད་ཚོག་མཆན་མ་སྤང་ན་འགྲོ་གི་མིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ཞེས་
དང་༥ ད་ལྟར་རྒྱལ་ས་བཅོལ་བའི་ལག་འཁྱེར་ཐོག་འགྲོ་གི་ཡོད་༥ ཅེས་ལབ་པ་དེ་དང་༥

༥༥ ཡང་དྲི་བ་ཞིག་གི་ལན་དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་༥ ༡༧༥༤ བྱི་ཟླ་ ༩ བའི་ནང་ཐུག་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་རྒྱལ་ས་ཐོང་
བརྒྱུད་བྱ་འཆར་ཡོད་ཚུལ་བཀའ་གསུང་ཐོང་རིགས་གཞན་རྒྱུའི་རྩན་ཚོགས་གཉིས་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་༥ ཞེས་
དང་༥ གལ་ཏེ་རྒྱ་མཐོང་དྲིལ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་བཞིན་ཐོང་ནང་དོན་འབྲེལ་གྱི་ཡངས་ཡོད་ན་ཐུག་རང་པ་མ་
གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་བསྐྱོར་དུ་འཁྱེར་བཅས་བྱ་གི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་དེ་དང་༥

༥༥ རྒྱལ་སྤོ་གཞིས་ཁྲིམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་འཕེལ་རྒྱ་སྤོ་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚད་འཁྱེར་ནི་ཐོང་བརྒྱུད་བྱ་
མཁའ་དང་པོ་དེ་དེ་དང་༥ ལུངས་སྤོ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་གྱིས་ཁྲིམས་ལ་ཐོང་ནང་ཟླ་གཅིག་རིང་བཟང་
འབྲུས་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་སྤང་ཡོད་པ་དེ་དང་༥ ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཐོག་ཐོང་ཡོད་པ་དང་༥ རང་ལོ་ ༡༠
ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་༥

༥༥ ཁྲིམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་འཕེལ་རྒྱ་སྤོ་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚད་འཁྱེར་ནི་ཐོང་བརྒྱུད་བྱ་
མཁའ་དང་པོ་དེ་དེ་དང་༥ ལུངས་སྤོ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་གྱིས་ཁྲིམས་ལ་ཐོང་ནང་ཟླ་གཅིག་རིང་བཟང་
འབྲུས་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་སྤང་ཡོད་པ་དེ་དང་༥ ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཐོག་ཐོང་ཡོད་པ་དང་༥ རང་ལོ་ ༡༠
ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་༥

དེ་ལྟར་འདུང་ང་ཚས་དེ་སྐྱེ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་བྱུང་གི་རེད་པས་མ་པའི་ཡིད་ཆེད་ཡོད་། ང་ཚའི་དམིགས་
ཡུལ་གཙ་པོ་དེ་ནི་པོད་མི་རྒྱལ་མ་རང་པོ་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྐྱེགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་། པོད་བྱི་ནང་གཉིས་སྟུ་གཞན་པའི
པོད་མི་རྒྱལ་དགོས་མེད་ནང་སྟག་དང་བྲུལ་པའི་མཐུན་སྐྱེལ་དམ་གཙང་ཞིག་ཡོད་ཐབས་དང་ནས་རང་པོ་ལྟ་
སྟངས་པོད་དེ་པའི་སྐྱིད་གྱི་ གཞི་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱུ་ཡིན་། ཞེས་དང་།

།པོད་ནང་ཡོད་པའི་གཞན་སྐྱེས་རྒྱལ་མ་རང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་མ་གཞིགས་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་དོ་སྣང་དང་སྐྱེད་
པོ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་ལྟམས་ཁོ་ཚས་དམར་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་། ང་ཚ་
སྐབས་པོ་ལྟ་པོད་མི་དེ་ཁྱོད་ལ་དམར་པོ་དེ་རིང་ལུགས་ཟེར་སྐབས་མཛོ་ནང་ལྟ་བྱུར་རྩི་གི་ཡོད་ཅིང་། པས་མ་
རྒྱུ་འདི་འདྲ་པས་སྐྱེན་པས་མ་འོངས་པར་གཞིས་བྱས་དོ་འཛམས་སྐབས་སྟག་གཞི་ཆེན་པོ་ཆགས་སྐྱིད་པས་།
ང་ཚས་སྐབས་པོ་ལྟ་སྐྱེ་ཆགས་ནང་དམར་པོ་དེ་ ལྟ་བུ་དོ་སྣང་གིས་ལོ་ལྟ་སྐྱེས་ཡོད་ཐབས་ལ་འབད་པོ་ལྟ་
རྒྱུ་གི་ཡིན་། ཞེས་དང་།

།ཡང་སྐལ་བཟང་བཞུན་འཛིན་དང་དོན་བྱུང་གཉིས་ནས་བཅོམ་གསལ་། ཆགས་པ་ཡོད་པ་དང་པར་ང་ཚ་ཚུ་
མི་གསུམ་ལས་གཞན་སྟུ་ལའང་པོད་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད་། ད་པར་ཆགས་སྐྱིད་དང་། གཞུང་གཞན་དང་
བསྐྱེགས་འཛུགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་མེད་པ་དང་། ཐ་ན་རང་གཞུང་ལའང་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་སྐར་ཁྱེ་
རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གསང་རྒྱུ་དགོས་རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་མང་མང་ཆགས་ནས་ལྟ་བུ་དེ་ར་དག་
ཞེན་བྱ་གི་ཡོད་མེད་ཆ་མ་མཆིས་ལྟམས་སྟག་ཞིབ་སྟངས་ལོ་གཅིག་རིང་གསང་བ་བྱ་དགོས་བྱུང་། ཞེས་དང་།
ང་ཚས་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་སྐར་ཁྱེ་སྟངས་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟང་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྐབས་
རྒྱུ་བཟུང་དང་དག་མས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག་པའི་ཀྱང་བཟང་ཡོད་པ་རེད་།

།ཡང་ཁོང་གཉིས་ནས་བཅོམ་གསལ་། དག་པོ་སྐབས་འོས་པའི་གཞན་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ཡོད་ས་མཚན་ག་
གི་སྐྱེགས་སྟེར་མི་འབབ་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེད་ཅེས་པ་ཆེད་པ་བྱུང་། ཞེས་དང་།

།ང་ཚ་ཆགས་པ་འདི་དག་མང་ཆགས་ལ་གསལ་བསྐྱེགས་བྱེད་དགོས་དོན་གཙ་པོ་དེ་ནི་། པར་ལམ་མང་ཚུ་
ནང་དགྲིག་གཞན་མ་ཚ་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་པས་ཆགས་མི་རྒྱལ་དངོས་སྟུ་མི་མང་གི་མདུན་སར་སོན་དགོས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གལ་ཆེ་མཐོང་གི་འདུག་། ཆགས་པ་དང་ཆ་བ་ནས་འབྲེལ་མེད་སྐྱིར་བཟང་གྲགས་པོ་ཆ་ལའང་
མི་མང་ནས་ཆགས་པའི་ནང་མེ་བྱས་མེད་དམ་པས་མ་པའི་སྟོ་རྟོགས་ཡོད་གི་ཡོད་འདུག་པའི་དང་།

།ཆགས་པ་བཙུགས་ཟེན་པའི་དངོས་གཞི་གསལ་གྲགས་དེ་ལྟ་བུ་དུས་ཆེན་ཉིན་བྱ་གི་རེད་པའི་པོ་དང་
པོ་པ་རེད་།།

.....

འགྱུར་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་འཁོད་ཀྱི་བ་རེད།།

བྱུང་བ་ལྟ་བུ་

།མཁའ་དབང་ནམ་མཁའི་འོ་ལྷ་མཚན་པའི་ ། བོད་རིགས་གཞིན་ལུ་རྒྱལ་ལ་ཤྲོས་སུ་འདེབས་བ་གཟི་ཡི་
ཕྱིང་བ་ ། ཞེས་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཐོག་དབང་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དེ་བའི་ནང་གསེས་། བོད་
ཀྱི་མི་རིགས་། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་། བོད་དང་བོད་སྐད་། འད་རྒྱུ་དང་བོད་། ཚས་དང་སྤྱི་བཅས་ལེ་
ཚན་ཅེ་ཡོད་བ་ལས་འདིར་ལེ་ཚན་དང་བོ་ ། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ ། ཞེས་བའི་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་།
།མཁའ་དབང་ནམ་མཁའི་འོ་ལྷ་མཚན་པའི་འཁྲུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཞི་བྱ་ལེན་ནི་ཐུག་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་
བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། རྒྱལ་རབས་། བོད་བའི་རིག་གནས་བཅས་སློབ་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་བ་རེད་།།

བོད་ཀྱི་མི་རིགས་།

- ༡། སྤྱུགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཞེས་།
- བོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའལ་མགོན་ལྷ་མེད་བ་།
- རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་བཞུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་།
- རིས་མེད་བཞུན་འདྲིན་ལྷ་མཚོ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ །།

།དེ་དང་ལྷན་ཡོད་པ་གྲགས་སུ་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་མི་རིགས་ལེན་བོ་ལམ་སྐོག་བའི་མི་རིགས་སུ་བརྗེ་གི་ཡོག་
རེད་། དེ་ལྟར་ན་འད་བོད་རིགས་སྐོག་བོ་ནས་རྒྱུ་ཆ་དང་བ་དང་སྐོག་བའི་རིགས་དེ་བོད་བ་ནས་ལུ་ཆ་དང་བ་
ཞིག་ཡིན་བ་ནི་སྤྱི་ཁྱད་ཀྱི་ཐོག་གཙང་ཚན་ཚན་ཅིག་ཡོག་མ་རེད་། སྤྱིར་ལྟར་བོད་རིགས་དང་འདྲ་བའི་མི་
རིགས་ནི་རྩ་མེ་རི་ཁ་སྐོག་སྤྱུ་ལ་ཁྱེད་མང་ཞིག་བྱ་ཡོད་བ་དེས་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་གན་འདྲུས་ཀྱི་མི་
བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན་བ་བཞུན་གྱི་ཡོག་རེད་། འབར་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་ནས་འབར་མའི་མི་རིགས་དེ་བོད་ནས་
མར་ཆ་དང་བའི་རྒྱལ་བཤད་སྤྱུ་ལྷན་པའལ་། འབར་མའི་རྒྱུ་ལྷན་པའལ་མེ་ལ་མེ་དང་། ལག་བ་ལ་ལག་།
རྒྱ་ལ་ཚ་། མིག་ལ་མིག་། ལམ་ལ་ལམ་། ད་ལ་ད་། རྒྱུ་ལ་ལྷི་། རྒྱ་ལ་ལ་ལ་། གཅིག་ལ་ཀྱིན་།
གཅིག་ལ་ཀྱིན་། ཅེ་ལ་ད་དང་། རྒྱུ་ལ་ལྷི་ལྷི་སྐོག་བོད་རྒྱུ་དང་འདྲ་བོ་ཞིང་རྒྱུ་མང་བོ་ཡོག་རེད་།
ད་ཚས་འབར་མའི་མི་རིགས་འདི་བོད་ནས་ཆ་དང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་སྤྱུ་ལ་དག་ན་འད་། འབར་མའི་ལོ་
རྒྱུས་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྷན་པའལ་ཡིན་བ་བཞུན་གྱི་ཡོག་རེད་།

॥ ॐ བུ་ཡུང་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚས་ཉིད་ཡིན་ཅོད་། གྲག་མའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཉུང་བའི་ཁྲ་
 ཀྱང་ཤེས་ ། ཡག་ཡག་མ་རེད་། ང་ཚོ་ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚས་ཚས་ལ་དང་ཞེན་ཆེ་དྲག་པས་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱུ་
 གཅིས་ཆེ་ཞིང་། ཤོད་དང་ཤོད་རིགས་ལ་རྒྱང་རྒྱུད་གནང་བའི་བཤད་ལུགས་མང་དུ་བྱུང་བཞག་། དཔེར་
 ར་དཔེ་ཆ་ལ་ཆ་བཞག་ན་། དཔེ་ཆ་དེ་རྒྱ་གར་པ་ཞིག་གིས་མཛོད་པ་ཡིན་ན་ཚད་ཅེན་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་།
 ཤོད་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མཛོད་པ་ཡིན་ན་ཤོད་མ་ཟེར་ནས་མཐོང་རྒྱུད་གནང་སྒྲིལ་བྱུང་ཡོག་རེད་། ཇི་
 བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་དུ་། མི་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་དང་གྲུབ་རྒྱལ་ལ་ལྟན་ནས་ཆེ་ རྒྱ
 ཞིག་གི་ཆེ་མོར་གྱུ་ཀྱང་བཅས་ནས་བརྒྱལ་པོ་འདི་ཆོ་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱལ་པོ་ཆེ་སྤྱར་དེ་དྲུང་དེ
 བཤད་ལ་ཇི་བཅུན་མི་ལ་བརྒྱལ་པོ་ཆེ་སྤྱར་དེ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་
 གཅིས་ལ་ཉམས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་ལྟུང་སྐུ་ལ་ཡུང་བ་མེད་ནའང་། རྒྱ་ཆོད་གྲུག་ཐོབ་གཅིས་ལ་ཡུང་ས་ཡུལ་
 བཟང་ངན་གྱི་ཡུང་པར་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོག་རེད་། རྒྱ
 གར་དུ་ཆོན་པ་སངས་རྒྱུ་སྐུ་ཤོན་པ་ཡིན་ཅོད་ཡུལ་ཡུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་ཅི་དགོས་། འོན་
 ཀྱང་ཡུལ་ཡུང་པར་ཅན་དུ་བསམ་བཤད་ཆོན་པ་སངས་རྒྱུ་སྐུ་ཤོན་པ་ཇི་དང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ལས་མ་ལས་
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ཐབས་ཡོག་མ་རེད་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་གར་དང་ཤོད་ཀྱི་ས་
 མཚམས་ཞིག་ཡོད་པར་དེས་ནའང་། ཆོན་པ་སངས་རྒྱུ་སྐུ་ཤོན་པ་ཇི་དང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ལས་མཚམས་གིག་ཡོད་
 ཐབས་རྒྱ་པ་ནས་མོད་པ་ཡིན་ཅོད་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ལའ་ཉམ་དེ་ཆོས་དགོས་པ་དང་
 རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཤོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཆགས་བཟང་ན་ན་རྒྱ་པ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོག་མ་རེད་།

॥ རང་རྟེན་རྒྱལ་རབས་དང་ཤེས་རིག་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཚན་རིག་
 དང་ཅེན་པའི་ཚུལ་བྱིས་གནང་མཁུ་ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཟབ་པོ་དེ་དག་འབྲི་སྒྲིག་ཅན་ལས་མ་ཤེས་མཁུ་
 གྱི་སྤྱི་བུ་པལ་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གོ་རྒྱུས་ཡོད་ཤིང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ
 ཟུང་དེ་དག་ཆོག་གི་ལོ་མས་མ་སྤྱི་བུ་པོ་ཡོད་ཐབས་གནང་གས་བཅས་།

ཅུ་མ་ཐུ་མ་མེད་པའི་གདོང་ལམ་ལ་འདྲིན་པའི་ཀུལ་ཁ།

ཅུ་མ་ཐུ་མ་མེད་པའི་གདོང་ལམ་ལ་འདྲིན་པའི་ཀུལ་ཁ།

༡༥་ལམ་མ་འཁྲུག་དྲུང་ཐིག་གསར་དེའི་གསར་ཐོལ་གནང་བར་བཀྲིས་པའི་ལེགས་ལྷ་གི་ཡོད་། སྤང་ཀྱང་
 ལྷ་ཀྱས་ནས་ད་ལྟ་པའི་ཐུགས་འཁྲུག་གིས་མ་འཁྲུག་དྲུང་ཐིག་མཆོད་དོན་མཆོངས་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་ལེན་
 འགྲུར་མེད་དཔུར་མཆོག་དགུན་འཁྲུག་ལས་ཀུས་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆམ་པའི་ཡིད་ཆེད་ལྷ་པའི་ལགས་།
 རོན་ཀྱང་ཤོད་གྱི་གནས་དཔེར་དྲུང་ཤོ་བཤད་ན་མི་མི་དགའ་ཟེན་བཅས་། དྲུང་ཐིག་གསར་དེའི་ལ་འཁྲུག་
 ཤོ་ཆས་བརྒྱུ་ཀུལ་བརྒྱུ་ལྱིར་སྤོ་འགན་བཟོ་བའི་མེད་པར་བརྒྱུ་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་གསུམ་ཐོག་ནས་ད་
 ཆོལ་གོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྱིན་པ་འི་རང་དོས་གྱི་ཉམས་སྦྱང་སྤྱོད་ནས་ལྷ་གི་ཡོད་ན་དེ་རིགས་ནས་དྲུང་མཆོངས་
 ཀུལ་གཅེས་གྱི་དོན་གནང་གལ་ཆེན་བརྒྱུ་དུས་ནས་ཡང་ཅུ་མ་ཐུ་མ་མེད་པའི་གདོང་ལམ་གནང་ཤག་ལ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཀུལ་ཁ་ཤོད་ཀྱི་གདོན་མི་ཟ་བའི་དོན་གནང་རྣམས་ཞེས་གལ་ཆེ་ནས་ཅེན་གྱི་ལྷ་
 གི་ཡོད་།

ཨ་ལོ་ཆས་མཛད་།

ཆེས་རྩེ་གོ་བ་གཞིས་ཆར་།

དུས་འགྲུར་གནས་ཀུལ་ཤེས་གལ་ཆེ་བ་།

༡༦་དམར་ཆ་རྒྱ་རིང་ལུགས་པ་ཞིང་བརྒྱ་ཆུ་མ་མེད་པས་ཤོད་སྤྱོད་བཅས་འཛུལ་གྱི་དེང་རྒྱལ་པོད་མི་རྒྱུ་
 གྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་དཔོན་ཉམ་ཐག་རྩ་དྲག་ཅན་གྱི་དུས་རྒྱལ་པོའི་ཤི་མང་གནས་ཀུལ་འཛུལ་འགྲུར་གང་
 འགྲོ་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཅུང་གི་གལ་ཆེན་ཤོ་ཡིན་པར་སྤྲོས་གིང་། ལྷ་དོན་ཤོད་ཡིག་སྤྱོད་གསར་
 ཤོག་དང་གསར་དེའི་དཀོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་འདྲར་ཁྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཤོད་དང་ཤོད་མིར་ག་ཞེན་གྱིས་ ༥ མ་
 འཁྲུག་དྲུང་ཐིག་ ༥ ལྷ་པའི་གསར་དེའི་དགའ་འདྲིན་ཐོལ་ཐུག་པར་དགའ་མཁྱེད་ཡོད་རང་ཞིང་། ལྷ་པར་
 དུང་ལམ་མ་འཁྲུག་དྲུང་ཐིག་ཨང་ ༡ པའི་ཆེད་བརྒྱུད་དེ་པའི་དངོས་གནས་དྲུང་གནས་གྱི་བའི་ཀུལ་
 གནས་ཀུལ་མ་འཁྲུག་དྲུང་ཤོད་པར་ཅུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱོད་ལས་ཀུས་གོང་འཕེལ་
 ཡོད་པའི་རེ་མོན་དང་བཀྲིས་པའི་ལེའ་ལྷ་།

སྤོ་བཟང་ལོར་ལུ་མཆོ་རྩ་བ་།

མོན་གོ་འཕྲས་སྤོ་ལྷིང་དཔེ་མཛད་ཆོགས་ཤིང་།



Librarian,
Library of Tibetan
Works & Archives,
Gangchen Kyishong
Dharamsala-176215
Distt. Kangra
H.P.



BOOK-POST